

Önsöz



Bu kitabı tercih ettiğiniz için sizi tebrik ediyorum. Bunu yaparak, daha bilinçli, daha neşeli ve eksiksiz bir yaşam sürme kararı almış bulunuyorsunuz. Hayatınızı, rastlantılar yerine tercihlerinizle, varsayımlar yerine hedefler doğrultusunda yaşama kararı aldınız. Bu kararınızdan ötürü sizi alkışlıyorum.

Ferrari'sini Satan Bilge serisinin son iki kitabını yazdığım zamandan bu yana okuyucularımdan, keşfettikleri bilgelik sayesinde yaşamlarının değiştiğine dair sayısız mektup aldım. O insanların yaptıkları yorumlar bana ilham verdi ve beni derinden etkiledi. Ayrıca aldığım birçok not, zaman içinde yaşama sanatı hakkında öğrendiklerimi damıtarak bir dizi hayat dersi haline getirmem konusunda bana cesaret verdi. Böylelikle, hayatınızda büyük bir dönüşüme yardımcı olacağına inandığım en iyi bilgileri yeni bir kitap olarak derledim.

Kitaptaki cümleler gerçekten samimidir ve size sunduğum bilgelğin sadece onu keşfetmeniz değil, aynı zamanda

hayatınızın her alanında kalıcı etkiler yaratması umuduyla yazılmıştır. Tecrübelerim bana, istediğimiz yaşamı elde etmek için ne yapmamız gerektiğini bilmenin yetmediğini, bu bilgi ışığında harekete geçmemiz gerektiğini de öğretti.

Umarım, *Ferrari'sini Satan Bilge* serisinin bu üçüncü kitabını okurken, mesleki, kişisel ve manevi yaşamınızın kalitesini yükseltecek bu değerli bilgeliği keşfedersiniz. Lütfen dersleri, hayatınızın bir parçası haline nasıl getirdiğinizi paylaşmak için bana yazın, e-posta gönderin ya da seminerlerimden birinde beni ziyaret edin. Mektuplarınıza, kişisel notlarımı ekleyerek cevap vermek için elimden geleni yapacağım. Size derin bir huzur, muazzam bir refah ve değerli bir amacın peşinde geçirilmiş günler diliyorum.

Robin Sharma

wisdom@robinsharma.com

www.robinsharma.com

1. Amacınızı Keşfedin



Çocukluk yıllarımda babam, bana asla unutmayacağım bir şey söylemişti: “Evlat, doğduğunda tüm dünya gülümserken sen ağlıyordun. Öyle bir yaşam sür ki öldüğünde tüm dünya ağlıyorken, senin yüzünde gülümseme olsun.” Hayatın gerçekte ne olduğunu unuttuğumuz bir çağda yaşıyoruz. Bir insanı rahatlıkla aya gönderebiliyoruz ama caddenin karşısına geçip komşumuzla buluşmak konusunda sıkıntı yaşıyoruz. Dünyanın diğer tarafındaki bir hedefi bir füzeyle hatasız bir biçimde vurabiliyoruz ama çocuklarımızla kütüphaneye gitmek için zaman ayırma konusunda sıkıntılar yaşıyoruz. İletişim kurabilmemiz için e-postalarımız, faks makinelerimiz, cep telefonlarımız var ama insanoğlunun daha önce olmadığı kadar iletişimsiz olduğu bir çağda yaşıyoruz. İnsanlığımızla bağlarımızı yitirdik. Amaçlarımızı kaybettik. En önemli şeylerimizi göz ardı ettik.

Bu nedenle, kitabın daha başında size içtenlikle soruyorum, öldüğünüzde kim ağlayacak? Bu gezegende dolaşma ayrıcalığına hâlâ sahipken, kaç yaşamı etkileme fırsatınız olacak? Yaşamınızın sizden sonraki nesiller üzerinde ne gibi etkileri olacak? Son nefesinizin ardından bırakacağınız miras ne olacak? Hayatımda edindiğim derslerden biri de şudur; eğer siz hayatınızın kontrolünü elinize almak için harekete geçmezseniz, hayatın sizi kontrol altına alma alışkanlığı vardır. Günler haftaları, haftalar ayları, aylar ise yılları kovalar. Kısa sürede, her şey son bulur ve sadece yarı yaşanmış bir hayata dair pişmanlıklarla dolu bir kalple ortada kalırsınız. Ölüm döşeğinde George Bernard Shaw’a, “Hayatınızı tekrar yaşama şansınız olsaydı ne yapardınız?” diye sorulmuş. Bernard Shaw kısa bir süre düşünmüş ve iç çekerek cevap vermiş. “Aslında olabilecekken hiç olamadığım kişi olmak isterdim.” Aynı şeyin sizin de başınıza gelmemesi için bu kitabı yazdım.

Profesyonel bir konuşmacı olarak, mesleki hayatımın önemli bir kısmını Kuzey Amerika genelinde şehirden şehre uçarak, birçok konferansta konuşmalar yapıp iş yaşamı ve özel hayatta liderlik üzerine görüşlerimi birçok farklı insanla paylaşarak geçiriyorum. Hepsi birbirlerinden farklı hayatlar yaşıyor olsalar da bugünlerde soruları aynı merkez etrafında toparlanıyor: Yaşamıma daha yüce bir anlam nasıl katabilirim? Yapıklarımı kalıcı etkiler nasıl bırakabilirim? Çok geç olmadan, yaşam yolculuğumu, ondan keyif alabileceğim daha sade bir düzleme nasıl getirebilirim?

Cevaplarım daima aynı şekilde başlar: Amacınızı keşfedin. Hepimizin, değerli bir amacın peşine düşmeyi bekleyen, özel

yetenekleri olduğuna inanıyorum. Hepimiz burada, kendimize özel, eşsiz birer amaç için bulunuyoruz. Hepimiz burada etrafımızdakilerin yaşamına değer katarken, aynı zamanda bizim de kapasitemizi çok daha büyük bir biçimde ortaya koyacağımız soylu, yüce birer amaç için bulunuyoruz. Amacınızı keşfetmek şu an çalıştığınız işleri bırakmanız demek değildir. Temel olarak, yaptığınız işe kendinizden daha fazla şey katmak ve en iyi yaptığınız şeylere odaklanmak anlamına gelir. Bu, arzuladığınız değişiklikleri gerçekleştirmek için başkalarını beklemeyi bırakmak zorunda olduğunuz anlamına gelir. Mahatma Gandhi şöyle der: “Dünyanızda en çok görmek istediğiniz değişikliğin kendisi olun.” Bunu yaptığınızda yaşamınız değişecektir.

2. Her Gün, Bir Yabancıya Karşı Nazik Olun



Ölüm döşeginde Aldous Huxley, yaşamı boyunca öğrendikleri üzerine düşünmüş ve onu beş basit sözcükle özetlemiş, “Birbirimize karşı daha nazik olalım.” Neredeyse hepimiz, gerçekten doyurucu bir yaşam için, dergilerin ve gazetelerin  n sayfalarını süsleyecek i ler ba armamız ya da böyleleri yeteneklere sahip olmamız gerektiğini d   n r z. Oysa bunun, gerçekle uzaktan yakından ilgisi yoktur. Anlamlı bir yaşam, günlük bir dizi iyilik ve nezaket içeren etkinlikten oluşur ve bunlar da yaşam süreci içinde yaşama muazzam bir Şey katar.

Yaşamınıza giren herkesin, size öğreteceği bir ders ve anlatacağı bir hik yesi vardır. Yaşamınızı oluşturan her an, kar ıla tığınız herkes, insanlığınıza ortaya koymanız adına biraz daha Şefkat ve nezaket g sterebilmeniz için bir fır-

sattır. Neden gerçekte olduğunuz kişi olmaya ve etrafınız-dakilerin hayatını daha da zenginleştirmek için elinizden geleni yapmaya başlamayasınız? Bana göre, eğer bir kişinin bile gülümsemesini sağladıysanız ya da bir yabancıнын ruh dünyasını aydınlattıysanız, gününüz faydalı bir gündür. Basit bir biçimde ifade etmek gerekirse, nezaket, bu gezegende işgal ettiğimiz alan için ödememiz gereken kira bedelidir.

Yabancılarla karşı şefkat gösterme konusunda daha yaratıcı olun. Arkanızdaki otomobilin geçiş ücretini ödemek, metroda ihtiyacı olan birisine yerinizi vermek ve selamı ilk veren kişi olmak, başlamak için harika fırsatlardır. Kısa süre önce, Washington'da yaşayan bir *Ferrari'sini Satan Bilge* okurundan mektup aldım. Mektupta şöyle yazıyordu: "Ma-nevi yolcuğumda bana yardımcı olan insanlarla kazancımın bir kısmını paylaşma alışkanlığım var. Lütfen ekte bulunan 100 dolarlık çeki minnettarlığım ve şükranlarımla birlikte kabul edin." Kadının bu cömert davranışına cevap olarak, bana gönderdiği hediyenin karşılığını alabilmesi için ses kayıtlarımdan oluşan bir programımı gönderdim. Onun bu davranışı, kalpten ve içtenlikle vermenin önemi konusunda büyük bir dersti.

3. Bakış Açınıza Yenilikler Katın



Eski bir hikâyeye göre, bir gün, ciddi bir rahatsızlığı olan bir hasta, pencere kenarında başka bir hastanın yattığı bir odaya getirilmiş. Zaman geçtikçe ikisi arkadaş olmuşlar. Pencere kenarındaki hasta, dışarı bakıp sonraki birkaç saatini yatalak arkadaşı için dışarıdaki dünyanın canlı tasvirlerini yaparak geçiriyormuş. Bazı günler, hastanenin karşısındaki parkta bulunan ağaçların güzelliğini ve yaprakların rüzgârda nasıl dans ettiğini anlatıyormuş. Bazı günlerse, hastanenin yanından yürüyen insanların yaptıklarını tek tek canlandırarak arkadaşını eğlendiriyormuş. Ancak zaman ilerledikçe yatalak olan hasta, arkadaşının tasvir ettiği güzellikleri göremiyor oluşu nedeniyle büyük üzüntü duymaya başlamış. En sonunda, arkadaşından hoşlanmamaya ve ondan yoğun bir biçimde nefret etmeye başlamış.

Bir gece, şiddetli öksürükler sonrası, pencere kenarındaki hastanın nefesi kesilmiş. Yatalak olan düğmeye basıp yardım çağırmak yerine hiçbir şey yapmamayı tercih etmiş. Ertesi sabah, pencere dışında gördüklerini anlatarak arkadaşına birçok mutluluk yaşatan hastanın ölmüş olduğu açıklanmış ve adamı odadan çıkarmışlar. Diğer adam derhal hemşireden yatağının pencere kenarına alınmasını istemiş ve bu ricası hemşire tarafından kabul edilmiş. Ama dışarı baktığında, onu sarsacak bir gerçekle karşılaşmış. Pencere tuğladan yapılmış bir duvara bakıyormuş. Eski oda arkadaşı sevgisinin bir göstergesi olarak, içinde bulunduğu bu zor zamanda oda arkadaşının dünyasını biraz daha güzel bir hale getirmek için tasvir ettiği güzellikleri hayalinde bir araya getiriyor, ona herhangi bir karşılık beklemediği bir sevgi sunuyormuş.

Bu hikâyeyi ne zaman düşünsem, olaylara başka açılardan bakmam gerektiği hissini verir bana. Zor bir durumla karşılaştığımızda, daha mutlu, daha tatmin edici bir yaşam sürmek için bakış açımızı değiştirmeliyiz ve kendimize sürekli olarak, “Bu olumsuz gözüken duruma daha bilgece ve daha aydınlanmış bir bakış biçimi var mıdır?” diye sormalıyız. Gelmiş geçmiş en büyük fizikçilerden birisi olan Stephen Hawking, milyarlarca galaksinin dış kuşağında bulunan ortalama büyüklükteki bir yıldızın küçük bir gezegeninde yaşadığımızı söylüyor. Bakış açısında bir değişiklik için, buna ne dersiniz? Bu bilginin ışığında, sorunlarınız gerçekten de o kadar büyük mü? Karşılaştığınız problemler ya da şu sıralar mücadele ettiğiniz sıkıntılar, sizin onları büyüttüğünüz kadar ciddiler mi?

Bu dünya üzerinde oldukça kısa bir yolculuk yapıyoruz. Olan bitene dışarıdan şöyle bir bakıldığında, yaşamlarımız sonsuzluğun tualinde küçük birer noktadan ibaret. O halde yolculuğunuzun tadını çıkarmanızı sağlayacak bilgeliği edinin ve yaşamınızın tadını çıkarın.